

dn. 05-09-2025
Lp. 8875. Kancel. 2025.
WPŁYNĘŁO
P. Pniewski - Zmiany
WZÓR

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Maków Maz.
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	zadanie z zakresu: działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Mama w Regionie” – Stowarzyszenie zwykłe ul. Władysława Jagiełły 23, 06-200 Maków Mazowiecki tel; 669-955-885 nip: 7571494269 regon:528158749 Ewidencja Stowarzyszeń zwykłych pod pozycją nr 17.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agata Olszewska ,

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego		Uważna Mama – emocje dzieci pod dobrą opieką		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22.09.2025	Data zakończenia	15.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Stowarzyszenie „Mama w Regionie” planuje realizację cyklu warsztatów edukacyjno-wzmacniających skierowanych do kobiet pełniących rolę matek, które każdego dnia mierzą się z wyzwaniami wychowawczymi, emocjonalnymi i społecznymi charakterystycznymi dla realiów XXI wieku. Cyklu warsztatów dedykowany jest kobietom pełniącym rolę matek, których celem jest wsparcie w codziennych wyzwaniach związanych z emocjonalnym rozwojem dzieci. Projekt odpowiada na realne potrzeby matek z małych miejscowości (takich jak Maków Maz.), które często pozostają bez dostępu do specjalistycznej wiedzy psychologicznej oraz bez możliwości regularnej wymiany doświadczeń z innymi kobietami w podobnej sytuacji. Głównym celem projektu jest przeciwdziałanie zjawisku przeciążenia emocjonalnego oraz wypalenia rodzicielskiego poprzez edukację, integrację i budowanie lokalnych sieci wsparcia między kobietami.

Projekt wpisuje się w szerszy kontekst społeczny – transformacji roli kobiety i matki w świecie wielozadaniowości, presji kulturowej i nieustannej gotowości do reagowania na potrzeby innych. Współczesne macierzyństwo – szczególnie w małych miejscowościach takich jak Maków Mazowiecki – często odbywa się w izolacji społecznej, przy ograniczonym dostępie do specjalistycznej wiedzy psychologicznej, a także przy braku bezpiecznych przestrzeni wymiany doświadczeń. Diagnoza sytuacji problemowej, oparta na rozmowach środowiskowych, konsultacjach z instytucjami i analizie lokalnych danych, jednoznacznie wskazuje na rosnącą potrzebę wsparcia matek w obszarze rozwoju emocjonalnego ich dzieci oraz własnego dobrostanu psychicznego.

Obserwujemy:

- rosnącą liczbę emocjonalnych kryzysów u dzieci (lęki, napady złości, wycofanie, trudności w adaptacji społecznej),
- poczucie bezradności i braku kompetencji wychowawczych u matek,
- przeciążenie obowiązkami opiekuńczo-wychowawczymi i emocjonalnymi,
- brak dostępu do lokalnych grup wsparcia i wspólnoty kobiet,
- niski poziom świadomości dotyczącej roli komunikacji empatycznej i regulacji emocji w relacjach z dziećmi.

Diagnoza sytuacji problemowej, przeprowadzona na podstawie rozmów środowiskowych i konsultacji z lokalnymi instytucjami, wskazuje na rosnącą potrzebę wsparcia emocjonalnego dla matek, które często czują się bezradne wobec gwałtownych zmian nastrojów i emocjonalnych kryzysów u swoich dzieci. Obserwujemy również nasilające się zjawisko przeciążenia matek obowiązkami opiekuńczo-wychowawczymi, co może prowadzić do wypalenia rodzicielskiego oraz trudności w budowaniu empatycznych relacji z dziećmi.

Cykl warsztatów składać się będzie z trzech spotkań realizowanych w formie interaktywnych sesji prowadzonych przez doświadczonych psycholożki. Spotkania odbędą się w Centrum Dialogu Kulturowego „Dom Wesołka” w Makowie Mazowieckim – miejscu przyjaznym rodzinom i otwartym na działania wspierające społeczność lokalną. Warsztaty będą przestrzenią do edukacji, wymiany doświadczeń oraz budowania siostrzeństwa wśród kobiet mierzących się z podobnymi wyzwaniami. Każde spotkanie będzie trwało 3 godziny i będzie miało określony temat przewodni, np. „Złość i frustracja u dzieci – jak reagować mądrze?”, „Lęki i wycofanie – jak budować poczucie bezpieczeństwa?” oraz „Komunikacja empatyczna – jak słuchać i być słyszaną?”. Uczestniczki będą mogły swobodnie zadawać pytania, dzielić się swoimi historiami i zdobywać praktyczne narzędzia do lepszego wspierania emocjonalnego rozwoju swoich dzieci.

Warsztaty zostaną zaprojektowane w formule wzmacniającej i bezpiecznej – prowadzące zadbać o atmosferę zaufania, bez oceniania i narzucania gotowych rozwiązań. Kluczowym elementem będzie budowanie relacji między uczestniczkami, co sprzyja tworzeniu lokalnej sieci wsparcia. Podczas ostatniego spotkania zapewnimy animatorki dla dzieci, co umożliwi matkom i dzieciom dodatkową integrację, a także pełne skupienie się na warsztacie bez poczucia winy czy konieczności przerywania zajęć. Jednocześnie dzieci będą miały zapewnioną opiekę oraz dostęp do aktywności rozwijających umiejętności społeczne i emocjonalne.

Projekt jest skierowany do 30 matek z Makowa Mazowieckiego, które wychowują dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Ta grupa została wyłoniona na podstawie przeprowadzonych ankiet i rozmów. Są to kobiety, które często nie mają dostępu do specjalistycznych form wsparcia, a ich codzienne wyzwania związane z rodzicielstwem są spotęgowane przez izolację społeczną, brak opieki zastępczej lub ograniczoną ofertę działań edukacyjno-wspierających w regionie. W ramach projektu przewiduje się również ewaluację działań – uczestniczki wypełnią krótką ankietę podsumowującą, która pozwoli na ocenę skuteczności i adekwatności wsparcia.

Projekt „Uważna Mama – emocje dzieci pod dobrą opieką” stanowi kompleksową i dobrze uzasadnioną inicjatywę, idealnie wpisującą się w priorytety dotyczące wspierania rodziny, macierzyństwa i rodzicielstwa. Precyzyjna diagnoza potrzeb matek w Makowie Mazowieckim, szczegółowy plan działania oraz już wyłoniona grupa docelowa świadczą o wysokiej gotowości projektu do realizacji. Te elementy znacząco zwiększają jego atrakcyjność w procesie ubiegania się o dotacje, potwierdzając zarówno realną potrzebę wsparcia, jak i zdolność Stowarzyszenia do efektywnego zarządzania i realizacji zaplanowanych działań.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestniczek warsztatów	30 osób	Lista obecności podpisywana podczas każdego ze spotkań
Liczba przeprowadzonych warsztatów z udziałem specjalistek – psycholożek	3 spotkania	Dokumentacja merytoryczna (konspekt/agenda spotkania) i fotograficzna
Liczba godzin wsparcia edukacyjno warsztatowego dla matek	9 godzin (3 spotkania x 3h)	Harmonogram zajęć, oświadczenie oferenta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W roku 2024 Stowarzyszenie „Mama w Regionie” zrealizowało szereg działań wspierających mieszkanki Makowa Mazowieckiego i okolic, koncentrując się na wzmacnianiu kobiet, budowaniu więzi oraz promowaniu świadomego rodzicielstwa. Jednym z głównych wydarzeń było otwarte spotkanie pod hasłem „Jesteś ważna”, skierowane do kobiet, podczas którego uczestniczkom zapewniono komfortową przestrzeń rozwoju oraz równoległą opiekę nad dziećmi prowadzoną przez animatorkę.

W tym samym roku odbyły się także warsztaty dla rodziców dotyczące rozmów z dziećmi o atypowości oraz innych formach niepełnosprawności, które spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem. Kolejne spotkanie warsztatowe poświęcone było emocjom dzieci i sposobom ich przeżywania, jednak z uwagi na złożoność i wieloaspektowość tego zagadnienia nie udało się omówić wszystkich wątków w ramach jednego spotkania. Z tego powodu Stowarzyszenie planuje kontynuację tematu w formie rozszerzonego cyklu spotkań.

Członkinie Stowarzyszenia aktywnie tworzyły również przestrzenie animacyjne dla dzieci podczas lokalnych wydarzeń, takich jak bieg rodzinny „Zabiegany Maków” organizowany przez Fundację Kocham Maków oraz impreza charytatywna na rzecz Jasia Kobylińskiego. Współorganizowały także spotkanie z dr Anetą Kowalewską nt przemocy domowej. Poprzez te działania udało się stworzyć bezpieczną, radosną i angażującą przestrzeń dla najmłodszych uczestników wydarzeń społecznych. Dodatkowo, przedstawicielki Stowarzyszenia aktywnie angażowały się w lokalne inicjatywy charytatywne, wspierając ich organizację oraz promując solidarność i współodpowiedzialność w społeczności lokalnej, także wśród kobiet czego dowodem będzie zawiązanie z ich inicjatywy Makowskiej Rady Kobiet.

Wszystkie zrealizowane działania wpisują się w misję Stowarzyszenia, jaką jest wzmacnianie kobiet, wspieranie matek i promowanie edukacji emocjonalnej w rodzinach

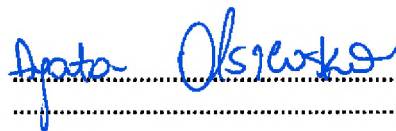
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty dla mam – honorarium dla prowadzących (120 zł/1h x 9 h)	1080	1080	0
2.	Animacja dzieci (podczas warsztatu nr 3, 200 zł/1h)	600	600	0
3.	Przygotowanie i druk materiałów pomocniczych na warsztaty	520	520	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2200	2200	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


.....
.....

Data 5.03.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)